

# Plateau repas

Entrée plat ou plat dessert 15,00€

Entrée plat dessert 20,00€

Composez votre repas à l'aide du menu ci-dessous  
Livraison minimum 10 plateaux 1,50€ le km à partir de Marguerittes

## Entrée

Salade italienne ( pâtes, tomate, mozzarella, pesto, pignon grillé)

Salade grecque (fêta, tomate, concombre, poivron, olive noire)

Salade landaise (salade, magret fumé, oeuf mollet, pignon, pomme de terre grenaille)

Salade ibérique (salade, melon, jambon serrano, tomate, manchego)

Salade de crudités

Salade du moment

## Plat viande

Gardianne de taureau AOP de Camargue et riz

Filet de poulet aux cèpes, girolle et gratin dauphinois

Filet de poulet curry et légumes à l'asiatique et riz

Emincé de porc à l'asiatique sauce aigre douce et riz

Paëlla Valencienne (riz, poulet, calamar, seiche, soupions, moule, gambas, petit pois, haricot vert, fève, poivron)

Couscous ou tajine de poulet et semoule

Lasagne bolognaise

Moussaka

Pastilla poulet amande

Plat du moment



## Plat poisson

Fideuà (pâtes, lotte ou espadon, calamar, seiche, soupions, moule, gambas, poivron)

lasagne saumon épinard

Seiche et calamar à la catalane et riz

Filet de saumon sauce oseille aux écrevisses et riz

Dos de cabillaud et légumes rôtis

Plat du moment

## Plat végétarien

Aubergine à la tomate et soufflé au parmesan

Galette de pomme de terre et légumes rôtis

Quiches légumes

Arancini et légumes rôtis

## Dessert

Trianon au chocolat

Tiramisu

Panna cotta caramel beurre salé ou fruits rouges

Tarte aux pommes

Coupe de fruits

Assortiment de fromages

## Supplément

Pain 1,00€

Assortiment de fromages 4,00€

Bouteille d'eau 50cl 1,00€

Canette 2,00€

coca-cola

coca-cola zéro

ice tea

oasis

perrier



# Plateau repas froid

Plateau avec 3 choix 15,00€

Plateau avec 4 choix 20,00€

Composez votre repas à l'aide du menu ci-dessous  
Livraison minimum 10 plateaux 1,50€ le km à partir des cuisines à Marguerittes

## Taboulé plateau repas froid (choix 1)

Marocain  
(semoule, tomate, concombre, poivron, raisin sec, oignon rouge, menthe)

Libanais  
(boulgour, tomate, oignon rouge, concombre, menthe, persil)

Exotique  
(semoule, mangue, papaye, ananas, amande grillée)

Indien  
(semoule, poulet, curry)

Méditerranéen  
(semoule, féta, tomate, concombre, olive noire)

## Salade pour plateau froid (choix 2)

Salade italienne (pâtes, tomate, mozzarella, pesto, pignon grillé)

Salade grecque (féta, tomate, concombre, poivron, olive noire)

Salade landaise (salade, magret fumé, oeuf mollet, pignon, pomme de terre grenaille)

Salade ibérique (salade, melon, jambon serrano, tomate, manchego)

Salade de crudités

Salade du moment



# Quiche ou wrap pour plateau froid

(choix 3)

Quiche lorraine

Quiche saumon épinard

Quiche légumes

Quiche thon, tomate, mozzarella

Wrap poulet curry

Wrap thon crudités

Wrap saumon boursin concombre

Wrap légumes curry

# Dessert pour plateau froid (choix 4)

Trianon au chocolat

Tiramisu

Panna cotta caramel beurre salé ou fruits rouges

Tarte aux pommes

Coupe de fruits

Assortiment de fromages

# Supplément

Pain 1,00€

Assortiment de fromages 4,00€

Bouteille d'eau 50cl 1,00€

Canette 2,00€

coca-cola

coca-cola zero

ice tea

oasis

Perrier

